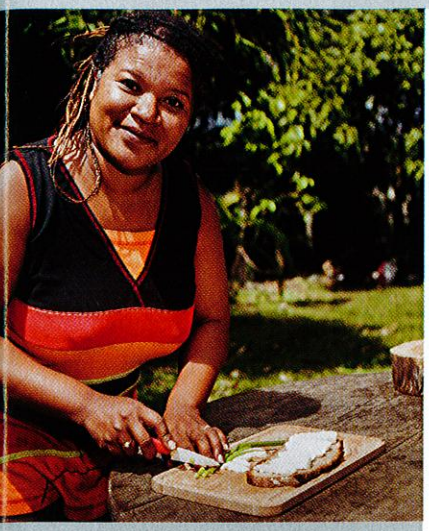


Influences malgaches
KARIBO SAKAFO

A 38 ans, Patricia est assistante sociale et maman d'un petit garçon. Elle a créé il y a six mois, Karibo Sakafo, un blog culinaire qui raconte l'histoire de sa cuisine. Une cuisine aux saveurs du monde.

• Femme Magazine : Votre blog s'appelle Karibo Sakafo, qu'est-ce que cela signifie ?

Patricia Durmerin : Cela signifie en malgache « Je vous invite à venir manger », je suis originaire de la Grand-Ile par ma mère et de l'héxagone par mon père qui est né dans le Jura. Je suis donc multi-culturelle.

• FM : La cuisine est-elle une passion qui remonte à l'enfance ?

PD : Depuis toute petite, je traînais dans la cuisine. Mais l'intérêt est devenu plus tangible lorsque je me suis installée en Angleterre pour mes études. J'ai supplié ma mère de m'envoyer des recettes ! Je refusais de devenir une étudiante « bouffeuse » de pâtes ! Alors j'ai commencé tout doucement à m'y mettre.

• FM : Comment est née l'idée du blog ?

PD : J'ai deux amies, Cécile et Ingrid (ndlr : Cécile du blog Bleu Combava et Ingrid du blog Les Voyages de Gridelle) qui avaient sauté le pas et créé leur blog quelques mois plus tôt. Je les suivais assidûment. Puis elles m'ont encouragée à créer mon propre blog. Aujourd'hui, cet outil me permet de partager et de consigner des recettes familiales qui me tiennent à cœur. Derrière chaque plat, se cache une petite histoire, une situation, une madeleine de Proust.

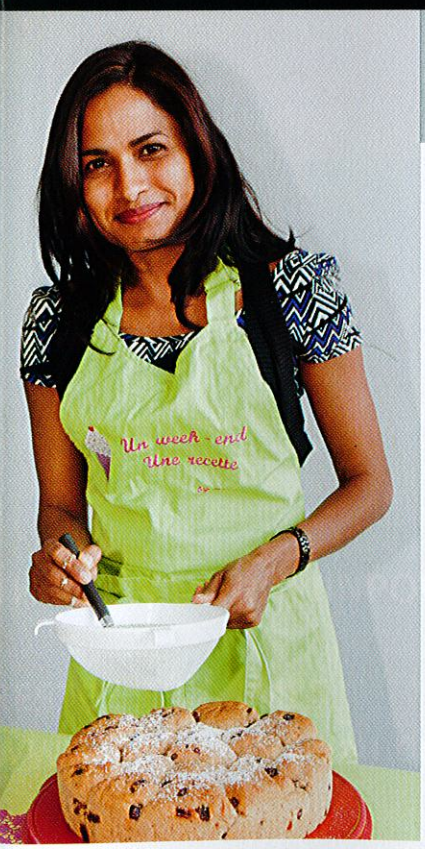
• FM : Avez-vous une épice fétiche ou un condiment indispensable ?

PD : Le curry est mon épice fétiche, j'aime les plats colorés.

• FM : Un plat que vous aimez cuisiner ?

PD : J'adore cuisiner le tartare de poisson. C'est mon petit rituel de la semaine. Je l'assaisonne avec les herbes aromatiques de mon jardin.

http://karibosakafo.canalblog.com



«Dans ma bulle»
UN WEEK-END UNE RECETTE

Un week-end une recette. Au départ, l'idée de Lucie était d'alimenter son blog d'une recette par semaine. Mais très rapidement, elle se prend au jeu. « C'est mon époux qui m'a encouragée à créer mon blog, c'est même lui qui a trouvé son nom. Ce blog est un moyen pour moi de vivre ma passion qui date depuis l'enfance. Je me souviens de mes tantes et cousines concoctant de délicieux gâteaux péi et autres douceurs traditionnelles. » Après un master en Lettres Modernes, cette jeune maman de 31 ans s'est orientée vers la communication. Aujourd'hui chargée de communication en collectivité, elle dispose de peu de temps libre pour la cuisine. Qu'importe, la passion l'emporte. Elle alimente son blog trois à quatre fois par semaine, « le dimanche c'est le jour de la tarte ou cake salé », sourie-t-elle.

« Pour décrocher »

Les raisons de cuisiner sont diverses et variées. Si beaucoup d'hommes ou de femmes passent le tablier par nécessité, Lucie elle, recherche l'apaisement. « Cuisiner me permet de décrocher de tout : du boulot, de la vie de famille, du quotidien. Je suis dans ma bulle. » Créé il y a 7 mois, son blog enregistre 150 visites quotidiennes, parfois davantage selon les recettes postées. Une belle surprise pour Lucie qui ne s'attendait pas à prendre autant de plaisir à échanger avec les internautes et les blogueuses culinaires, du monde entier!

un-week-end-une-recette.com